

# Sex na ex

**YOUTH FRIENDLY!**

seksualna i  
reproduktivna  
prava mladih

**doobar  
savjet  
zdravlja  
vrijedi!**

seksualna i  
reproduktivna  
prava mladih

*Upoznaj se sa  
svojim pravima  
i slobodno i  
odgovorno  
živi svoju  
seksualnost!*

Seksualna i reproduktivna prava temeljna su ljudska prava koja su priznata nacionalnim zakonima te međunarodnim konvencijama i dokumentima o ljudskim pravima. Njihovo prepoznavanje, promicanje i poštivanje nužno je kako bi se osiguralo da pojedinci/ke razvijaju zdravu seksualnost, a služe i kao temelj za borbu protiv diskriminacije.

Od iznimne je važnosti promicati seksualna i reproduktivna prava mladih kroz informacije i usluge koje su mladima prikladne i dostupne. Priznavanje i uvažavanje seksualnih i reproduktivnih prava mladih znači uvažavanje činjenice da su mladi seksualna bića, da ih seksualnost interesira, da će eksperimentirati sa svojom seksualnošću i biti seksualno aktivni.

Samo mladi koji su informirani i upoznati sa svojim pravima mogu donijeti odgovorne odluke o svojoj seksualnosti i zdravlju, poštivajući sebe i druge i u skladu s osobnim uvjerenjima i vrijednostima.

Mi mladi imamo

*pravo na  
seksualnu  
slobodu*

- »» Imamo pravo slobodno i odgovorno donositi odluke koje se tiču naše seksualnosti bez iskorištavanja, pritiska i nasilja. Imamo pravo izražavati i istraživati vlastitu seksualnost dok god time ne ugrožavamo druge. Imamo pravo ne biti prosuđivani/e zbog vlastite seksualnosti.

Mi mladi imamo

***pravo na***

***pristup***

*adekvat-*

*nim medi-*

*cinskim*

*uslugama*

- ›› Imamo pravo na pristup medicinskim uslugama i savjetovalištima koja će adekvatno odgovarati specifičnim potrebama mladih. Imamo pravo na medicinsku zaštitu koja je kvalitetna i dostupna i kojom se poštuje naša privatnost i dostojanstvo.

Mi mladi imamo

*pravo na  
informa-  
cije*



»» Imamo pravo na sveobuhvatne, jasne, točne i znanstveno utemeljene informacije o različitim aspektima seksualnog i reproduktivnog zdravlja (primjerice o spolno-prenosivim infekcijama, planiranju obitelji, trudnoći, pobačaju i nasilju u vezama).

Mi mladi imamo

*pravo na  
seksualnu  
edukaciju*

- »» Imamo pravo na seksualnu edukaciju u školama kroz sveobuhvatan, jedinstven i standardiziran odgojno-obrazovni program o ljudskoj seksualnosti koji je utemeljen na znanstvenim činjenicama i u skladu s međunarodnim konvencijama i poveljama. Imamo pravo na znanje i vještine koje će nam pomoći da očuvamo vlastito seksualno i reproduktivno zdravlje.

Mi mladi imamo

*pravo na  
seksualno  
zadovolj-  
stvo*

- »» Imamo pravo na seksualni užitak. Imamo pravi uživati u seksu bez obzira na spol i rodnu pripadnost odabrane osobe.

Mi mladi imamo

***pravo na***  
*reproduk-*  
*tivne*  
*izbore*

»» Imamo pravo slobodno i odgovorno planirati obitelj. Imamo pravo odlučivati želimo li ili ne imati djecu, o najpovoljnijem vremenu za roditeljstvo, za rađanje željenog broja djece te razmaku između poroda.

Mi mladi imamo

*pravo na  
zaštitu  
seksualnog  
i reproduk-  
tivnog  
zdravlja*



»» Imamo pravo zaštititi se i biti zaštićeni od spolno-prenosivih infekcija i neželjene trudnoće. Imamo pravo na lako dostupna sredstva za kontracepciju (kondomi, pilule...). Djevojke i mladići imaju pravo zahtijevati korištenje kondoma za vrijeme seksualnog odnosa.

Mi mladi imamo

***pravo na  
sudjelo-  
vanje***

»» Imamo pravo, kao aktivni građani/ke, sudjelovati i utjecati na razvoj javnih politika koje se tiču seksualnosti mladih. Donositelji odluka nisu dovoljno upoznati s različitim aspektima seksualnosti mladih i mi mladi možemo najbolje artikulirati naše potrebe i predložiti njihova rješenja.

# Dodatno *se informi- raj!*

CESI – Centar za edukaciju, savjetovanje i istraživanje  
[www.cesi.hr](http://www.cesi.hr)

Mreža mladih Hrvatske  
[www.mmh.hr](http://www.mmh.hr)

Ured za ravnopravnost spolova Vlade republike Hrvatske  
[www.ured-ravnopravnost.hr](http://www.ured-ravnopravnost.hr)

Pravobranitelj/ica za ravnopravnost spolova  
[www.prs.hr](http://www.prs.hr)

Pravobranitelj/ica za djecu  
[www.pravobraniteljzadjecu.hr](http://www.pravobraniteljzadjecu.hr)

SeZaM – Seksualna edukacija za mlade  
[www.sezamweb.net](http://www.sezamweb.net)

Hrvatski zavod za javno zdravstvo  
[www.hzjz.hr](http://www.hzjz.hr)

Ženska soba  
[www.zenskasoba.hr](http://www.zenskasoba.hr)

Hrvatska udruga za oboljele od HIV-a  
[www.huhiv.hr](http://www.huhiv.hr)

B.A.B.E.  
[www.babe.hr](http://www.babe.hr)

Međunarodna udruga studenata medicine Hrvatska –  
CROMSIC  
[www.cromsic.hr](http://www.cromsic.hr)

Služba za reproduktivno zdravlje Klinike za dječje  
bolesti Zagreb  
[www.kdb.hr](http://www.kdb.hr)

Polivalentni centri za mlade – “Savjetovališta otvorenih  
vrata” u Rijeci  
[www.zzjzpgz.hr](http://www.zzjzpgz.hr)

See

na

x

lex



**CESI – Centar za edukaciju,  
savjetovanje i istraživanje**

Nova cesta 4

10000 Zagreb

T +385 (0)1 24 22 800

F +385 (0)1 24 22 801

E [cesi@zamir.net](mailto:cesi@zamir.net)

W [www.cesi.hr](http://www.cesi.hr)



**Mreža mladih Hrvatske**

Trg žrtava fašizma 13

10000 Zagreb

T +385 (0)1 45 73 937

F +385 (0)1 45 73 937

E [info@mmh.hr](mailto:info@mmh.hr)

W [www.mmh.hr](http://www.mmh.hr)

Financijski podržao  
Grad Zagreb